ふれあいネットワーク

いなべ市 社協だより

第128号
令和7年3月
発行

事業案内

令和７年度　いなべ市介護予防事業

参加者募集

【いろいろコース（前期：４月～９月）】

住み慣れた地域の中で、いつまでも元気で“健幸”に過ごせるよう、いろいろな楽しい活動を通して、健康づくりや仲間づくりを行います。

実施回数　全12回（月２回）　※月・火・木のいずれか
（申込者数により、希望に添えない場合があります）

開催時間　10：30 ～ 15：00

会　　場　青空ひろば（ふじわらデイサービスセンター内）

対 象 者
・市内在住の65歳以上の方（令和６年10月～令和７年３月まで利用されていない方）
・身の回りのことが自分でできる方
・介護認定を受けていない方

利 用 料　500円／回

昼　　食　弁当の持参、または別途800円で注文可能

送　　迎　応相談（※自治会館やバス停などを拠点とした送迎）

活動内容　体操、クイズ形式での脳トレ（頭の体操）、ニュースポーツ（遊具）や、フィットネス器具を用いた運動、外出プログラム、ゲーム、工作、手芸、音楽活動、測定機器体験など

申込方法　右のQRコードからお申込みをいただくか、下記までお電話ください。

申込期日　令和７年３月27日（木）17：15まで
※期日後の受付は行いませんので、ご了承ください。

申込QRコード

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係　☎ 37-6375

【運動コース】
～ストレス発散！運動不足解消！！健康増進！！！～

立位・座位での貯筋体操、道具を使った運動やレクリエーションなどを行います。

会場/実施日　員弁会場：員弁老人福祉センター　2階
毎週月曜　13：30～15：00
北勢会場：北勢市民会館　2階
毎週金曜　10：00～11：30

対象者　市内在住の65歳以上の方
利用料　200円／回
持ち物　飲み物、タオル、上靴（員弁会場のみ）
送迎　なし
その他　・事前申込みは必要ありません。
・実施日に会場へ直接お越しください。
・自宅でできる貯筋体操の資料も配布しています。

問 申込先 介護支援課 介護予防事業係　☎ 37-6375

障がい児・者生活交流会（知的・精神）

生活交流会は、参加者、付き添いの方、ボランティアとの交流や仲間づくりを目的に開催しています。

日　時　令和７年５月11日(日) 10：00～12：00
場　所　いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜2562-2)　※北勢中学校・西側
対象者　療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方、特別支援学級等に通学されている方とその付き添いの方
定　員　20名（先着順）
内　容　寄せ植えづくり
参加費　500円（当日徴収）
※追加を希望される場合は、材料費として
１鉢につき500円いただきます。
持ち物　軍手、スコップ
(外活動のため、帽子や飲み物等もお持ちください。)
申込期日　令和７年４月25日(金)

※汚れても良い服装・靴でお越しください。
※当日ボランティアしていただける方も募集しています。

問 申込先 地域福祉課　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

赤い羽根共同募金へのご協力、ありがとうございました。

赤い羽根共同募金配分事業

赤い羽根共同募金は『じぶんの町をよくするしくみ』として、いなべ市の皆様に支えられている募金活動です。令和６年度もたくさんの方にご協力をいただきました。

心よりお礼申し上げます。

募金総額　5,507,127円（1月31日現在）

【募金の内訳】

戸別募金	9,588件	4,771,144円	街頭募金	2回	63,884円
法人募金	77件	448,473円	職域募金	40件	111,381円
個人募金	12件	9,500円	その他の募金		102,745円

寄付者の皆様をはじめ、募金活動にご協力いただきました自治会、学校、地元企業、ボランティアの方々のご尽力により、たくさんの募金が集まりました。

お寄せいただいた募金は、令和７年度「地域におでかけ事業」「ふるさとづくり公園等整備助成事業」「ひとり親家庭つながり事業」などの地域福祉活動に活用させていただきます。

問 地域福祉課　☎41-2945

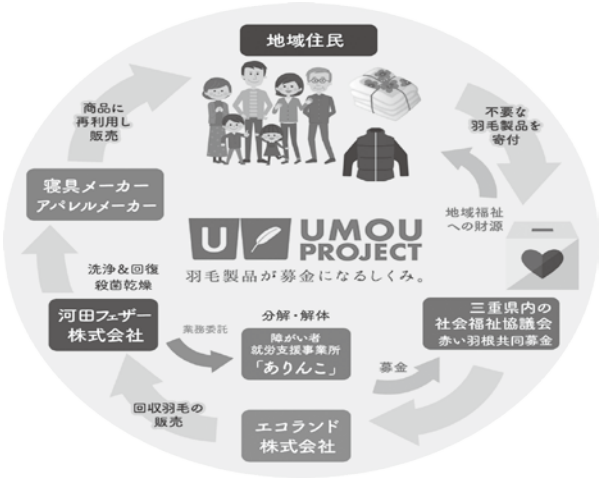
UMOUプロジェクト実施報告（令和６年1月～12月）

共同募金活動の一環であるUMOUプロジェクトにご協力いただき、ありがとうございました。

ご寄付いただいた羽毛製品はリサイクルし、そこで得た収益金を、いなべ市の地域福祉活動に活用させていただきます。

ご寄付いただいた羽毛製品

羽毛布団	43枚
ダウンジャケット	36枚
リサイクルによる収益…11,620円	



協力団体

- いなべ子育てネットワークいなこね
- 宇賀渓観光協会
- いなべ市社会福祉法人連絡会

※羽毛製品は年間を通じて受付を行っています。

羽毛回収BOX設置場所については右のQRコードからご確認ください。

問 地域福祉課　☎41-2945

フードパントリー（食品配付）

ひとり親家庭や生活に困っている世帯など、食料を必要とする方へ配布を行い、生活の支援につなげることを目的としています。

日　　時　令和７年４月11日(金)・12日(土)　10:00～14:00
場　　所　いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
（いなべ市北勢町阿下喜2562-2）　※北勢中学校・西側
対 象 者　ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯（生活や食事に困っている方）
申込期日　令和７年３月26日(水)
申込方法　電話・メール・QRコード（公式LINE）にて、事前にお申込みください。
①氏名、②住所、③連絡先、④申込人数（お子さんの人数と年齢）をお伝えください。

LINE QRコード

※この事業は皆様のご寄付で成り立っています。在庫に限りがあるため、お渡しできる品物の数は一定ではありません。その点をご理解のうえ、お申込みください。
※食品を入れるためのバッグ、買い物かご等をご持参ください。

※フードドライブ（食品募集）は下記の場所で随時、受付しています。
○**募集品**…食品のみ（常温保存できる賞味期限が１か月以上あるもの）
○**場　所**…チャレンジショップいなこね / 篠立きのこ園 / オレンジ工房あげき、市内のファミリーマート

問 申込先 地域福祉課　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

ボランティア募集

フードパントリー食品仕分けボランティア

日　　時　令和７年４月９日(水)・10日(木)　10:００～12:00
場　　所　いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
（いなべ市北勢町阿下喜2562-2）　※北勢中学校・西側
内　　容　食品、お米の仕分けなど
申込方法　電話・メールにて、事前にお申込みください。

問 申込先 地域福祉課　☎41-2945　✉chiiki@inabewel.or.jp

今回の表紙は？

２月16日大安スポーツ公園で開催したサッカー教室の写真です。

この事業は赤い羽根共同募金啓発事業として、事業を通じて幅広くみなさんに共同募金について知ってもらうことを目的に実施しています。

当日はヴィアティン三重から２名のコーチに来ていただき、いつもとは違った準備運動やボールの扱い方、ドリブルの仕方等を教えてもらうことができ、貴重な体験ができました。

こころホッと通信

今回は、員弁町にお住まいの中島秀子さん（81歳）をご紹介します。

秀子さんは、自身が30代の時、ご主人が急逝され、仕事と子育てに追われる毎日でしたが、泣いているひまはなく、立ち止まって考える事も出来ないくらい忙しかったそうです。多忙な中、「後ろに目はついてない」「振り返っても仕方がない」など“後悔しないこと”を信条に前を向き人生を歩んできました。

秀子さんはチャレンジ精神が旺盛で「人のやっていない事に取り組みたい」と70代からマジック（手品）の先生のもとで勉強し、様々な場所で披露するまでに上達しました。

一方、健康面では股関節に持病があり、一昨年は入院をしました。退院後、自宅に帰ってきた頃は、思うように動けず普段の生活に戻るのが大変でした。

前向きに人生を歩んできた秀子さんでしたが、さすがにこの時は落ち込んだそうで、出掛けて人と会う気になれず、これまで熱心に取り組んできたマジックもやめてしまいました。

しかし、地域の方や知り合いの方が心配してくれたり、外出にも誘ってくれたことで、少しずつ「人と会いたい」「好きなことをしたい」という思いを取り戻し、地域の集まりや身体障がい者福祉会などの集まりにも参加できるようになりました。

また、昨年は新しい取り組みとして、いなべ市一般介護予防事業“いろいろコース”に参加しました。色んな初めての体験ができてとても楽しかったそうです。

「今も不自由さはあるし、出掛けるのも周りの人の助けがいるけれど、人と会うと元気をもらえる」と人との関わりを大切にされています。また、「好きなことができるようになって体も元気になってきた」と動きやすくなったことも実感しています。

地域包括支援センターからひとこと

高齢になると、持病の悪化や関節の痛み等、体の不調が出やすくなります。

また、骨折や大病をきっかけに、家に閉じこもり気味の生活になり、活動への意欲が減ってフレイル（虚弱）の状態に陥りやすくなります。

自身や周りの人が心や体の変化に早めに気づいて対応することも大切ですが、自身で“好きなこと”“やりたいこと”を見つけて、前向きに取り組むことも大切です。

いなべ市地域包括支援センターでは、様々なフレイル（虚弱）予防への取り組みをご紹介していますのでお気軽ご相談ください。

《こころホッと通信への掲載希望、お問合せ》 いなべ市地域包括支援センター　☎86-7818

イベント情報

相談事業	日にち	時　間	場　所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	4月3日(木)、4月17日(木) 5月1日(木)、5月15日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	5月23日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	5月28日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時　間	場　所	問い合わせ
ほくせい	4月10日(木)、4月24日(木) 5月　8日(木)、5月22日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	4月　8日(火)、4月22日(火) 5月13日(火)、5月27日(火)	9:30～	員弁老人福祉センター	
だいあん	4月　7日(月)、4月21日(月) 5月12日(月)、5月19日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	4月　1日(火)、4月15日(火) 5月20日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。
※ホームページにて年間開放予定日を掲載しておりますのでご確認ください。

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和7年1月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

社協事業全般へのご寄附

住所	寄附者
中央ヶ丘	瀧上正之 様
中央ヶ丘	中央ヶ丘自治会 様
山口	山中崇 様
市場	石動弘樹 様
阿下喜	故・宮本一十三 様
西野尻	故・黒田英昭 様
川原	浅山好美 様
南金井	蓮成寺藤田智 様
石榑南	伊藤博之 様
平塚	伏見稲荷大社大安支部 様
川原	佐野真靖 様
其原	伊藤公喜 様
石榑北	寺本正行 様
石榑北	寺本武彦 様
楚原	服部信夫 様
其原	佐藤公伸 様
	匿名5名

包括支援センターへのご寄附

住所	寄附者
石榑北	寺本孝一 様
丹生川中	葛巻昌人 様

オレンジ工房あげきへのご寄附

住所	寄附者
大泉	YY パソコン塾 様
其原	伊藤公喜 様
阿下喜	浄心会 様
梅戸	門脇よしゑ 様
	匿名5名

介護保険事業へのご寄附

住所	寄附者
垣内	出口徳夫 様
東村	佐々木広視 様
市場	石動弘樹 様
石榑北	寺本武彦 様
	匿名1名

保育園へのご寄附

住所	寄附者
東村	佐々木広視 様
	日本赤十字社 三重県支部
	いなべ市地域奉仕団 様

子育て支援センターへのご寄附

住所	寄附者
其原	伊藤公喜 様

いなべ市社会福祉協議会 職員募集!!

福祉のまちづくりを目指して　私たちと一緒に働きませんか

正規職員

募集職種
- 社会福祉士、保健師
- 介護支援専門員

臨時職員

募集職種
- 保　育　士
- 介護支援専門員

パート職員

募集職種
- 保　育　士
- 訪問介護ホームヘルパー
- 介護支援専門員
- 事務職

令和８年度採用職員募集

いなべ市社協では、令和８年度採用の職員を募集します。
詳しくは５月発行の社協だより129号、またはホームページをご覧ください。
応募開始は５月中旬を予定しています。ご応募お待ちしています。

※募集資格、選考方法、その他詳細については、いなべ市社協ホームページをご覧ください。

問 総務課　総務人事係　☎41-2942

編集・発行　社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき
〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2
▶総務課　TEL 0594-41-2942 ／ FAX 0594-41-2943
▶こども支援課　TEL 0594-41-2947 ／ FAX 0594-41-2949
▶地域福祉課　TEL 0594-41-2945 ／ FAX 0594-41-2949
▶障がい支援課　TEL 0594-72-5130 ／ FAX 0594-72-5162

いなべ市地域包括支援センター
〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7818 ／ FAX0594-86-7866

いなべ市くらしサポートセンター縁（えにし）
いなべ日常生活自立支援センター
いなべ市成年後見支援センター
〒511-0498　いなべ市北勢町阿下喜31 いなべ市役所内
TEL0594-86-7817 ／ FAX0594-86-7866

いなべ市社協ケアプランセンター
いなべ市社協ホームヘルパーステーション
〒511-0428　いなべ市北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげき隣
▶ケアプランセンター
TEL 0594-82-1728 ／ FAX 0594-72-3147
▶ホームヘルパーステーション
TEL 0594-72-7788 ／ FAX 0594-72-3147

ふじわらデイサービスセンター
介護予防事業係
〒511-0511　いなべ市藤原町市場494-2
▶ふじわらデイサービスセンター
TEL 0594-46-8007 ／ FAX0594-46-8044
▶介護予防事業係　TEL 0594-37-6375 ／ FAX0594-46-8044

石榑保育園
大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0245

三里保育園
大安町平塚535
TEL/FAX0594-78-1391

丹生川保育園
大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX0594-78-2086

山郷保育園
北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-2624

員弁西保育園
員弁町石仏1868-1
TEL0594-74-4182/FAX0594-74-4192

石榑子育て支援センターはっぴい・はあと
大安町石榑南335
TEL/FAX0594-78-0246

北勢子育て支援センターすこやかランド
北勢町其原818
TEL/FAX0594-72-8488

員弁子育て支援センターなかよしひろば
員弁町石仏1868-1
TEL/FAX0594-74-5829

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド
大安町門前531-1
TEL/FAX0594-77-2657

藤原子育て支援センターつくしんぼ
藤原町川合770
TEL0594-46-8733

数字で見るいなべ市の福祉（令和7年2月1日現在）

▶人口 … 44,477人　▶世帯数 … 19,486世帯　▶65歳以上 … 12,494人
▶高齢化率 … 28.1%　▶ボランティア登録者数 … 2,249人

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

※個人情報保護法の遵守により、事業の申込み等に記載いただいた情報は、その事業以外には一切使用いたしません。
〈この広報誌の発行にはいただいたご寄附、社協会費の一部を使用させていただいております。〉