

市内在住65歳以上の方なら、どなたでも利用可能



# 青空ひろば

フィットネス機器などを使った運動トレーニングで  
あなただけの“健幸習慣”を手に入れましょう！

## メニュー

- 姿勢分析
- フィットネス機器
- 体組成測定
- eスポーツ
- その他トレーニング道具

● **利用料 200円/回** ●



利用日:毎週水曜日

利用時間/定員

- ① 10:00~11:00/10人
- ② 11:00~12:00/10人
- ③ 14:00~15:00/10人
- ④ 15:00~16:00/10人

会場:青空ひろば(いなべ市藤原町市場494番地2)

利用希望の方は、  
電話で事前予約をお願いします。

予約・問い合わせ先  
いなべ市社協 介護予防事業係  
☎0594-41-2948

