

いなべ市 社協だより

第137号

令和8年9月
発行



P2 共同募金運動が始まります

P4 健幸づくり(介護予防)セミナー ノルディック・ウォーキング体験会のご案内

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が 10月1日から始まります

みなさんの募金がいなべ市の福祉活動を支えます

ひとりひとりのやさしさが、いなべ市をより良くします

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、社会福祉を目的とする様々な事業活動に幅広く活用されています。また、市民のやさしさや思いやりを届ける仕組みとして、いなべ市の福祉のまちづくりに大きな役割を果たしています。

ご協力いただいた募金は、約8割がじぶんの町での活動に、約2割が町を越えた広域での活動に使われます。



じぶんの町をより良くする活動に
使われます

市町村を越えた広域
での活動や災害時の備え
約2割

共同募金は地域福祉を支える活動に使われます。

いなべ市でも、社協の事業やボランティア団体の事業を通して活用されます。

昨年にご協力いただいた募金は、
今年度、次のような事業を通して活用させていただいています。

いなべ市社協の事業 …… 2,483,934円

地域におでかけ事業
ひとり親家庭つながり事業
ふるさとづくり公園等整備助成事業

あんしん電話事業
歳末ふれあい事業

ボランティア団体への助成 …… 2,009,000円

障がい者支援の輪 ののはな
いなべおもちゃ病院
北勢子育て応援団
阿下喜パトロール隊
朗読ボランティア こもれび
朗読ボランティア なよの音
朗読ボランティア ほおじろ
大安町おはなしの会 くまのこ

ほんわかと
バルーンアートの会
ふるさといなべ市の語り部の会
みんな食堂 このゆびとまれ
地域食堂 いしぐれ
腹話術劇団 はたいも
いなべ市ボランティア連絡協議会
東員点訳友の会

阿下喜里山
楽しみの会
歌謡サークルいなべ
人形劇団「ぼこぺん」
いなべ子育てネットワーク いなこね
だがしや ヤッホー

今年10月1日からご協力いただく募金は、来年度に次のような事業を通して活用させていただきます。

【目標募金額 6,169,880円】

地域におでかけ事業	あんしん電話事業
ひとり親家庭つながり事業	ふるさとづくり公園等整備助成事業
ボランティア団体への助成	歳末ふれあい事業

いなべ市共同募金委員会よりお知らせ

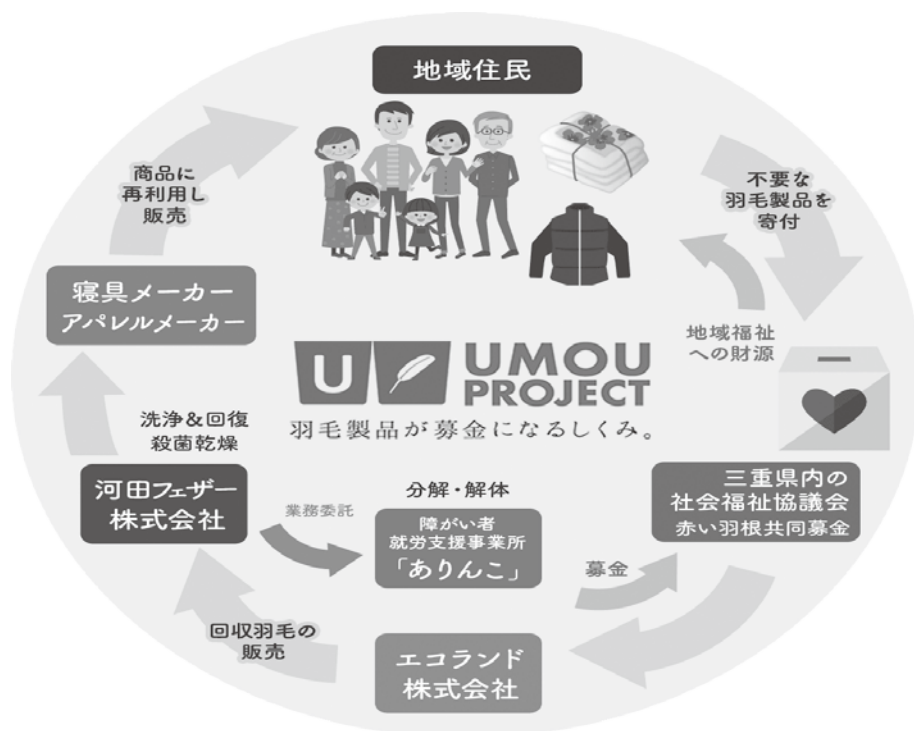
10月1日に街頭募金活動を市内にて実施します。

活動への皆様のご理解、ご協力を何卒よろしくお願いいたします。



UMOUプロジェクト

～ 羽毛製品が町を良くする寄付になります ～



ご寄付いただいた羽毛製品はリサイクルされ、その収益が、赤い羽根共同募金の一部として活用されます。

対象となる羽毛製品はダウン率50%以上の羽毛布団とダウンジャケットです。

使わない羽毛製品がありましたら、羽毛回収BOXもしくは地域福祉課窓口にお持ち下さい。

【協力団体】

- ・宇賀溪観光協会
- ・いなべ市社会福祉法人連絡会

※羽毛製品は年間を通じて受付を行っています。

羽毛回収BOX設置場所については右のQRコードからご確認ください。



問 地域福祉課 ☎41-2945

いなべ市地域介護予防活動支援事業 〈いなべ市ポイント対象〉

健幸づくり（介護予防）セミナー

ノルディック・ウォーキング 体験会

ポール
貸出有



ノルディック・ウォーキングって？

2本のポールを使うことで、通常のウォーキングよりも全身を効率よく使うことができる“有酸素運動”です。ポールが歩行をサポートするので、膝や腰に不安がある方でも、より自信を持って歩くことができます。この機会に、季節を感じながらしっかりと身体を動かし、健幸な体づくりを目指しましょう！

日時 令和8年10月21日(水) 14:00 ~ 16:00
(雨天時は10月23日(金)に延期します)

会場 いなべ公園 (いなべ市員弁町楚原1303番地)

集合 13:45までに第二駐車場(下図参照)へお越しください。

参加費 無料

対象者 市内在住の
65歳以上の方

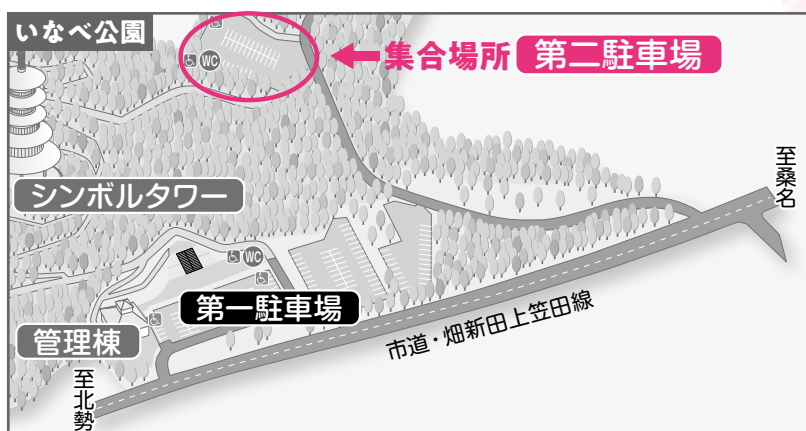
定員 30名(先着順)

持ち物 タオル・飲み物・
帽子

※ポールをお持ちの方は
ご持参ください。

講師 一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟認定インストラクター 日比美紀氏

申込方法 令和8年10月2日(金) 17:00までに下記までお電話ください。



問 申込先 介護支援課 介護予防事業係 ☎41-2948



いなべ市地域介護予防活動支援事業

〈いなべ市ポイント対象〉

運動コースのご案内



いつまでも健康で
過ごすために、貯筋
体操や転倒予防運動
などの様々な運動に
取り組んでいます。



- 対象者** 市内在住の65歳以上の方
身の回りのことが自分でできる方
- 利用料** 200円 / 回
- 持ち物** 飲み物、タオル、上靴(員弁会場のみ)
- 送迎** なし
- その他** ・事前申込みは必要ありません。
・実施日に会場へ直接お越しください。

スケジュール

員弁老人福祉センター 2階

月曜日 13:30 ~ 15:00

日程	テーマ
10月 5日	セラバンドを利用して有酸素運動
10月19日	ボールを握って握力を鍛えよう
10月26日	新聞棒でバランスを鍛えよう
11月 2日	猫背予防のための運動をしよう
11月 9日	腹筋を鍛えて腰痛予防
11月16日	セラバンドを利用して有酸素運動
11月30日	新聞棒でバランスを鍛えよう

詳細はこちらから
ご確認ください。



QRコード

北勢市民会館 2階

金曜日 10:00 ~ 11:30

日程	テーマ
10月 2日	腹筋を鍛えて腰痛予防
10月 9日	首、肩を動かして肩こり予防
10月16日	タオルを使ってバランス運動
*10月9日、16日は員弁老人福祉センターにて行います。	
10月23日	骨盤底筋運動で尿漏れ予防
10月30日	ボクシング運動で有酸素運動
11月 6日	首、肩を動かして肩こり予防
11月13日	タオルを使ってバランスを鍛えよう
11月20日	腹筋を鍛えて腰痛予防
11月27日	骨盤底筋運動で尿漏れ予防

※開催日が祝日の場合はお休みとなります。

問 介護支援課 介護予防事業係 ☎41-2948

今回の表紙

7月13日から15日に開催された員弁西こども園の夏祭りの様子です。

盆踊りやお店を楽しんだ後は、みんなで一緒にひんやり冷たいかき氷を味わい、暑さも吹き飛ばぐらい、楽しいひとときを過ごしました。



フードロス×フードパントリー



自宅や会社にある食べない食品をご寄付いただき、食品を必要とする人に届けることでフードロス削減に寄与するとともに、助け合いの仕組みづくりを目指しています。

<食品配布>

日時 令和8年10月9日(金) 10:00～14:00

場所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜2562-2) ※北勢中学校・西側

対象者 ひとり親世帯や子育て世帯、生活困窮世帯など(生活や食事に困っている方)

申込期限 令和8年10月1日(木)

申込方法 期限までに下記の申込先もしくは公式LINE(QRコード読込)にて次の①～④をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③連絡先 ④申込人数(お子さんの人数と年齢)
(公式LINEでの申込みが初めての方は友だち追加していただく必要があります。)



LINE QRコード

持ち物 食品を入れるためのバッグ・買い物かご等

この事業は皆様からのご寄付で成り立っています。在庫に限りがあるためお渡しできる品物の数は一定ではありません。その点をご理解のうえお申込みください。
※食品仕分けのボランティアを募集しています。詳しくは下記 **ボランティア情報** をご覧ください。



<食品募集>

下記の場所で随時、受付しています。

○募集品 … 食品のみ(常温保存できる賞味期限が2ヶ月以上あるもの)

○場所 … 篠立きこ園/市内ファミリーマート/オレンジ工房あげき

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

ボランティア情報

フードパントリー食品仕分けボランティア

日時 令和8年10月8日(木) 10:00～12:00

場所 いなべ市ボランティア活動センターたんぽぽ
(いなべ市北勢町阿下喜2562-2) ※北勢中学校・西側

内容 食品の仕分けなど

申込方法 事前に下記申込先もしくは公式LINE(QRコード読込)へ氏名・連絡先をお伝えください。



LINE QRコード

問 申込先 地域福祉課 ☎41-2945 ✉chiiki@inabewel.or.jp

お一人で悩んでいることはありませんか？

『**くらしサポートセンター縁**』では、
生活の困りごとや、悩みについて
一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

※相談内容は他者に漏らしません。(守秘義務)

どのような相談ができるの？

- ・就職したいけど、なかなか見つからない
- ・働きたいけど、ブランクがある
- ・水道代やガス代、家賃や税金などが払えない
- ・家計管理が苦手、収支が合わない など



どのような支援をしてもらえるの？

◇就労支援◇

- ハローワーク等と連携し、就職活動を支援します。
- 希望を聞き、適正に合った仕事を一緒に探します。
- 必要に応じて同行し、就職活動を支援します。



◇就労準備支援◇

- 生活リズムを整え、就労できるようにサポートします。
- 就労体験などを通して、知識や技能を取得し、社会的能力を身に付ける支援をします。



◇家計改善支援◇

- 家計の収支を一緒に確認し、見直しができるように支援します。
- 滞納している公共料金の支払いや債務整理等、専門家と一緒に支援します。



◇住居確保給付金の支給◇

離職や休業等により、住居を失った方、または失う可能性がある方に、一定期間、家賃相当額を給付し支援します。

※給付には、就職活動を熱心に行えるなどの一定条件があります。詳しくはお問い合わせください。



まずは、お話を聞かせてください。
ご家族、関係者からの相談も
お受けしています。

こころホッと通信

今回、ご紹介するのは出口さん(88歳)です。

出口さんは、16年間参加し続けてきた地区の元気クラブの活動が、令和7年に終了したことをきっかけに、活動終了後も運動や他者と交流できる機会を持ち続けていきたいとの思いから、はつらつ教室へ参加するようになりました。

教室に参加してみると、栄養・運動・健康に対する意識がさらに高まり、新たな目標もできました。



はつらつ教室での運動



出口さん

「公共交通機関を使えるようになって外出したい！」



イベントでの食事

出口さんは運転免許証返納後、近所を徒歩で移動したり、友人の手助けを借りて外出してきました。「交通機関を利用して外出したい」と思いを持っていましたが、一人でチャレンジすることに不安を感じていました。

そこで、はつらつ教室で出会った新しい友人と一緒に、電車や福祉バスを利用し、藤原町の「ふじわら保健室」で開催されているイベントに参加しました。イベントでは卓球やウォーキング、食事会など、他の参加者と一緒に楽しい時間を過ごしました。

今回の外出をとおして、「一人で新しいこと、知らないことにチャレンジするのは不安だけど、みんなと一緒にだと楽しいね。同じ悩みを持っている人もいて気持ちが軽くなった。」と話されました。

今では公共交通機関を一人で利用できるようになり、通院や買い物などの外出にも前向きに取り組んでいます。

これからも、出口さんらしく色々なことに挑戦し、笑顔で楽しく過ごされることを願っています。



福祉バスでの移動

～地域包括支援センターからのひとこと～

活動範囲を広げ交流の機会を増やすことで、新たな出会いや楽しみをみつけることができます。

今回は、新たな地域の集いの場に参加するために、さまざまな関係者と一緒に、公共交通機関の利用方法などを考えました。

外出や交流の機会が減って困っている方、不安に思っている方がみえましたら、地域包括支援センターまでご相談ください。



《こころホッと通信へのお問合せ》 いなべ市地域包括支援センター ☎86-7818

イベント情報

相談事業	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
弁護士相談 (要予約)	10月 1日(木)、10月15日(木) 11月 5日(木)、11月19日(木)	13:00～16:00 (1人25分以内)	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
司法書士相談 (要予約)	11月20日(金)	13:00～16:00 (1人25分以内)		
一般相談	11月25日(水)	13:00～16:00		

※一般相談の相談員は民生委員児童委員の方々です。事前予約はいりません。

四季の家	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
ほくせい	10月 8日(木)、10月22日(木) 11月11日(水)、11月26日(木)	9:30～	北勢市民会館	地域福祉課 ☎41-2945
いなべ	10月13日(火)、10月27日(火) 11月10日(火)、11月24日(火)	9:30～	員弁老人福祉センター	
だいあん	10月 5日(月)、10月19日(月) 11月 2日(月)、11月16日(月)	9:30～	イオン大安店 大安ホール	
ふじわら	10月 6日(火)、10月20日(火) 11月17日(火)	9:30～	ふじわら高齢者生活支援センターいこい	

※四季の家は誰でも自由に参加いただける、集いの場です。

園庭開放	日にち	時 間	場 所	問い合わせ
石樽こども園	10月29日(木)、11月27日(金)	9:30～11:30	園庭内	☎78-0245
三里こども園	10月30日(金)、11月30日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎78-1391
丹生川こども園	10月19日(月)、11月19日(木)	9:30～11:30	園庭内	☎78-2086
山郷こども園	10月23日(金)、11月27日(金)	9:30～11:30	園庭内	☎72-2624
員弁西こども園	10月30日(金)、11月30日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎74-4182
ほくせいこども園	10月 5日(月)、11月30日(月)	9:30～11:30	園庭内	☎72-4182

※ホームページにて年間開放予定日を掲載していますのでご確認ください。

善意のご寄附

心あたたまるたくさんの
ご寄附をありがとうございました

令和8年7月20日までに
ご寄附いただいた皆さまです

住所	寄 附 者	住所	寄 附 者	住所	寄 附 者
社協事業全般へのご寄附		こども園へのご寄附		こども園へのご寄附	
其 原 伊 藤 公 喜 様	四日市市 三重北農業協同組合 代表理事組合長	阿 下 喜 西 念 寺 様	桑 名 市 薫田工務店安全協力会 様	阿 下 喜 (有)松葉ピッグファーム 様	匿 名 6 名
生 川 秀 治 様	石 川 近 藤 俊 治 様	上 笠 田 太 田 廣 様			
片 樋 田 内 久 哉 様					
平 塚 伏見稲荷大社大安支部 様					
西 貝 野 故・川 瀬 大 様					
介護保険事業へのご寄附		介護保険事業へのご寄附		くらしサポートセンター縁へのご寄附	
匿名2名		匿名2名		滋 賀 県 中 村 茂 喜 様	

いなべ市社会福祉協議会 職員募集!!

福祉のまちづくりを目指して 私たちと一緒に働きませんか

令和8年度
随時募集

正規職員

募集
職種

- ▶ 社会福祉士
- ▶ 保健師
- ▶ 主任介護支援専門員

臨時職員

募集
職種

- ▶ 介護支援専門員

パート職員

募集
職種

- ▶ 保育士
- ▶ 訪問介護（ホームヘルパー）



※募集資格、選考方法、その他詳細については、いなべ市社協ホームページをご覧ください。



QRコード

問 総務課 総務係 ☎41-2942

編集・発行



社会福祉法人 いなべ市社会福祉協議会

オレンジ工房あげき

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2
▶ 総務課 TEL 0594-41-2942 / FAX 0594-41-2943
▶ 地域福祉課 TEL 0594-41-2945 / FAX 0594-41-2949
▶ 介護予防事業係 TEL 0594-41-2948 / FAX 0594-41-2949
▶ 障がい支援課 TEL 0594-72-5130 / FAX 0594-72-5162

いなべ市社協ホームヘルプステーション

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2624-2
TEL 0594-41-2947 / FAX 0594-41-2949

グループホーム・おれんじ

〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜2480-38

こども支援課

北勢町阿下喜2624-2 オレンジ工房あげき隣
TEL 0594-72-7788
FAX 0594-72-3147

石樽こども園

大安町石樽南335
TEL/FAX 0594-78-0245

三里こども園

大安町平塚535
TEL/FAX 0594-78-1391

丹生川こども園

大安町丹生川中2109-3
TEL/FAX 0594-78-2086

山郷こども園

北勢町其原818
TEL/FAX 0594-72-2624

員弁西こども園

員弁町石仏1868-1
TEL 0594-74-4182
FAX 0594-74-4192

ほくせいこども園

北勢町阿下喜3851
TEL 0594-72-4182
FAX 0594-82-5151

北勢子育て支援センターすこやかランド

北勢町其原818
TEL/FAX 0594-72-8488

員弁子育て支援センターなかよしひろば

員弁町石仏1868-1
TEL/FAX 0594-74-5829

石樽子育て支援センターはっぴいはあと

大安町石樽南335
TEL/FAX 0594-78-0246

笠間子育て支援センター遊・友・YOUチャイルド

大安町門前531-1
TEL/FAX 0594-77-2657

藤原子育て支援センターつくしんぼ

藤原町川合770
TEL 0594-46-8733

数字で見るいなべ市の福祉

(令和8年8月1日現在)

- ▶ 人口 … 44,349人 ▶ 世帯数 … 19,918世帯 ▶ 65歳以上 … 12,513人
- ▶ 高齢化率 … 28.2% ▶ ボランティア登録者数 … 1,948人