<令和８年度　いなべ市地域介護予防活動支援事業>　いなべるポイント対象

健幸づくり（介護予防）セミナー

免疫力を高める　緑黄色のお野菜と　発酵食品のおはなし

参加無料



呼吸　からだ　リズム　食事　陽活　ベジチェック

日　　時 12月11日(金) 14:00～16:00
（受付13:30～）

場　　所 北勢市民会館2階　視聴覚室

対　　象 市内在住の65歳以上の方

定　　員 20名(先着順)

持 ち 物 飲み物・筆記用具

申 込 み 12月4日(金)までに下記まで
電話にて申込みください。

申込み
問合せ

いなべ市社協介護支援課
介護予防事業係　☎0594-41-2948

主催　いなべ市社会福祉協議会 ／ いなべ市

健幸づくり